

PRIMEROS AÑOS DEL BEBÉ

NUMERO 3, JULIO 2021

Poco después de dar a luz, usted aceptó participar en el estudio Primeros Años del Bebé, que es un grupo de 1.000 madres que están compartiendo información sobre sus experiencias para que los investigadores y los responsables políticos puedan entender mejor cómo las familias con bebés y niños pequeños lidian con todas las exigencias del cuidado y el mantenimiento de una familia de manera que ayuden a los niños a aprender y crecer. Su punto de vista, así como el de otras madres de Primeros Años del Bebé de Luisiana, Nueva York, Nebraska y Minnesota ayudarán a todos a comprender qué recursos y programas pueden ayudar a las familias a prosperar.

CARTA DEL EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

Queridas familias de Primeros Años del Bebé,

Los últimos 18 meses han sido difíciles en muchos sentidos. La pandemia de Covid-19 y las órdenes de permanencia en el hogar relacionadas con ella, así como la violencia policial y los disturbios políticos nos han afectado a todos, pero, por supuesto, han afectado especialmente a algunas de sus comunidades. En respuesta,

hemos extendido los regalos de la tarjeta 4MyBaby un año más, hasta cuatro meses después del cuarto cumpleaños de su hijo.

Ahora, más que nunca, estamos muy agradecidos por su participación en el estudio Primeros Años del Bebé. Este es el tercero de una serie de boletines para compartir con usted información sobre el estudio. Gracias por su participación en el estudio.

Saludos,
Primeros Años del Bebé

LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO CON USTEDES

Todas ustedes se unieron al estudio poco después de dar a luz en 12 hospitales diferentes hace dos años. Estamos muy agradecidos que la mayoría de ustedes ha aceptado ser entrevistada en torno al primer y segundo cumpleaños de su bebé.

Entonces, ¿qué estamos aprendiendo sobre sus vidas?

Durante el primer año de vida de su bebé, aproximadamente 1 de cada 4 de ustedes fue a la escuela o participó en programas de formación, y un número similar trabajó a tiempo integral. Escuchamos de usted que ser madre puede ser a veces caro y difícil. Alrededor de la mitad de ustedes nos dijo que su hijo de un año tuvo rabietas, y que gastan una media de 70 dólares al mes en pañales. Sin embargo, además de estos desafíos, casi todas ustedes coincidieron en que se sentían bien con sus habilidades como madres, y casi todos los niños de un año de nuestro estudio cumplen las expectativas de desarrollo del lenguaje (98%).



ESTE BOLETÍN, DE UN VISTAZO

- Los pagos de 4MyBaby se extenderán hasta que su niño tenga 4 años y 4 meses
- Encuesta telefónica por el tercer cumpleaños: se le invitará a programar una llamada en torno al tercer cumpleaños de su hijo
- Visita a la universidad en el cuarto cumpleaños: usted y su hijo serán invitados a ir a la Universidad de Nueva Orleans en torno al cuarto cumpleaños de su hijo
- Sólo para las participantes de MN y LA: También puede recibir una llamada de una entrevistadora de *Primeros Años del Bebé: Voces de las Madres*, para una oportunidad adicional de contarnos sus experiencias. Esto es independiente del estudio de la encuesta - ambos son opcionales.

TARJETA DE DÉBITO 4MYBABY

SABÍAS QUE...

Puede usar el dinero de su tarjeta 4MyBaby de la forma que desee.

No hay restricciones sobre cómo usar el dinero.

El dinero de su tarjeta 4MyBaby es un regalo. Por este motivo, el regalo no se contará como ingreso cuando solicite / vuelva a solicitar diferentes programas de apoyo público (visite 4MyBabyCard.com para obtener información más específica).

Puede obtener una tarjeta de reemplazo GRATUITA.

Llamando a la línea directa de la tarjeta 4MyBaby (608-291-7359), puede obtener una tarjeta de reemplazo GRATUITA si pierdes su tarjeta. Si prefiere, puede llamar a MasterCard, pero costará \$ 7. Darse cuenta de que su tarjeta está faltando puede ser decepcionante, pero no tiene que costarle!

Puede obtener una carta de comprobante de pago del regalo.

¿Necesita una carta para demostrar que sus pagos vendrán regularmente durante los primeros 52 meses de la vida de su hijo/a? Nos encantará escribirle una carta personalizada si es necesario; llámenos o envíenos un correo electrónico para hacer la solicitud.

Puede suscribirse para recibir alertas por mensaje de texto o correo electrónico para informarle cuándo se deposita su pago mensual.

Si desea recordatorios sobre sus pagos de regalos, puede optar por recibir una notificación por mensaje de texto o correo electrónico. Para inscribirse, llame o envíe un correo electrónico a la línea directa de la tarjeta 4MyBaby o visite www.myclincard.com.



NECESITA AYUDA CON SU TARJETA DE DEBITO 4MYBABY? LA HOTLINE 4MYBABY ESTÁ AQUÍ PARA AYUDAR!

609-291-7359 | 4mybabycard@gmail.com

www.4MyBabyCard.com

También hemos aprendido que muchos de ustedes han tenido desafíos por la pandemia. Casi todas ustedes se quedaron en casa con sus familias cuando sus comunidades se vieron más afectadas. Casi dos tercios de ustedes nos dijo que usted, o personas que viven con usted, han perdido ingresos por Covid-19. Tres de cada cuatro de ustedes nos han informado que han recibido asistencia del gobierno por la pandemia. Dado que infecciones están bajando rápidamente en todo el país, nosotros también esperamos que nuestras comunidades hagan mucho mejor este verano.

ACTUALIZACIONES Y QUÉ PUEDE ESPERAR

Debido a la pandemia de Covid-19, algunos de los planes del estudio han cambiado. **LOS REGALOS MENSUALES HAN SIDO EXTENDIDOS POR OTRO AÑO** – hasta cuatro meses después del cuarto cumpleaños de su hijo/a (52 pagos en total). Usted continuará recibiendo el regalo mensual incluso si decide no participar en el estudio de investigación. Por favor, llame a la línea de la tarjeta 4MyBaby (608-291-7359) si tiene alguna pregunta.

Además, cuando se inscribió en el estudio, inicialmente planeamos reunirnos con usted y su hijo/a en la oficina de nuestra universidad local alrededor del tercer cumpleaños de su hijo/a. Sin embargo, por la pandemia hemos cambiado el momento de esa visita, y vamos a esperar hasta más cerca del cuarto cumpleaños de su hijo/a. Cuidado de niños y transporte será disponible.

Todavía nos gustaría hablar con usted alrededor del tercer cumpleaños de su hijo/a para hacerle preguntas por teléfono. Una de las entrevistadoras de la Universidad de Michigan se comunicará con usted para dejarla saber de estos cambios y para preguntar si usted tiene alguna duda.

CONOCIENDO AL EQUIPO DEL ESTUDIO DE LOS PRIMEROS AÑOS DEL BEBÉ: YASMIN SALAZAR

Mi nombre es Yasmin Salazar y soy una coordinadora del estudio para Los Primeros Años del Bebe (Baby's First Years) en Teachers College, Universidad de Columbia, y soy de Nueva York. Mi trabajo se trata de ayudar a desarrollar las cartas que usted recibe y otros materiales del estudio, ver videos de cuando jugaron con sus niños en las visitas del primer



año, y apoyar a asistentes del estudio de investigación. También, mucho de ustedes pueden reconocer mi voz, ya que superviso la línea de la tarjeta 4MyBaby, y le ayudo a ustedes cuando tienen alguna pregunta sobre la tarjeta. Estoy interesada en la salud de comunidades y familias, y pronto empezará un programa de maestría en salud pública. En mi tiempo libre, me encanta leer y pasar tiempo con mis amistades y familia.

Para más información, visite www.babysfirstyears.com